

Werkgroep Elektrische Overgevoeligheid (WEO)

De Werkgroep bestaat uit mensen die zelf last hebben van Elektrische Overgevoeligheid en uit eigen ervaring anderen willen helpen. De werkgroep telt enkele honderden leden en groeit gestaag.

Doel van de werkgroep

De werkgroep wil een creatieve bijdrage leveren in het zoeken naar duurzame oplossingen, om de daarvoor gevoelige mensen te kunnen adviseren en daadwerkelijk te steunen. Voorlichting is daarbij een belangrijke activiteit omdat Elektostress bij werkgevers, artsen en ARBO diensten nog niet of nauwelijks bekend is.

Wat doet de werkgroep

De werkgroep onderzoekt de storende elektrische en elektromagnetische velden om daarmee de schadelijkheid voor het lichaam te kunnen verklaren en er gericht wat aan te kunnen doen. De werkgroep is op zoek naar mensen die beschikken over relevante kennis op medisch, epidemiologisch, juridisch, technisch en elektronisch gebied om dit doel te bereiken.

De gegevens over klachten die gevoeligen van velden ondervinden worden verkregen uit enquêtes en andere contacten. Karakterisering van schadelijke velden gebeurt met fysische meting van veldsterkten en elektronische analyse van veld eigenschappen. Het is soms mogelijk om een veldmeting in uw huis of omgeving te laten maken.

De werkgroep organiseert landelijke en regionale bijeenkomsten, cursussen en trainingen. De leden van de werkgroep en de deelnemers aan deze bijeenkomsten kunnen onderling kennis uitwisselen en elkaar inspireren in het zoeken naar oplossingen voor hun elektrogevoeligheid.

De nieuwsbrief

De WEO nieuwsbrief verschijnt vier keer per jaar en geeft informatie over recente ontwikkelingen op het gebied van techniek, wetenschap en geneeskunde. Er wordt ruim aandacht besteed aan probleemsignalering, oplossingen en ervaringsverhalen. Vraag een proefexemplaar aan. Een abonnement op de nieuwsbrief kunt u per e-mail of per post ontvangen voor resp. € 10 en € 15 per jaar.

Zie de rode draad

Mensen zijn verschillend. Sommige mensen zijn elektrogevoelig voor sommige frequenties uit het brede spectrum en vertonen sommige van de gezondheidsproblemen die kenmerkend zijn voor elektrostress. Als de schadelijke velden worden wegenomen zijn de klachten verdwenen.

Informatie

Website van de werkgroep: www.electroallergie.org
Postgiro: 9551175, t.n.v. Werkgroep Electroallergie.

Contact persoon

Thea Tesselaar
Termaaden 44, (7316 MZ) Apeldoorn
tel. 055-5225277 di/woe/do 19.00-21.00 uur
e-mail : thea.tesselaar@tiscali.nl

Ledenadministratie en abonnementen

Juliette Kuiper
Marterlaan 9, (6705 BA) Wageningen
tel. 0317-423089
e-mail : juliette.kuiper@tiscali.nl

Registreer uw klachten ook bij:

MNGM
Stichting Meldpuntennetwerk Gezondheid en Milieu
Regulierenring 9, (3981 LA) Bunnik
tel. 030-2430872
e-mail: info@mngm.nl
www.mngm.nl

De folder is een uitgave van de WEO in samenwerking met het MNGM.

De WEO is een onderdeel van de Stichting Elektrische Hypersensitiviteit, afgekort Stichting EHS.

Elektrische Overgevoeligheid



"De schreeuw" (Edvard Munch)

**Elektrische Overgevoeligheid
Gezondheidsklachten
Adviezen en Tips
De Werkgroep
De nieuwsbrief**

- April 2006 -

Elektrische Overgevoeligheid

Een tot twee procent van de bevolking ontwikkelt in de huidige westerse samenleving een overgevoeligheid voor bepaalde elektrische (E velden) en elektromagnetische velden (EM velden). Reden om de alarmbel te rinkelen voor hen die zich niet bewust zijn van de gevaren van deze velden waaraan zij in het dagelijkse leven zijn blootgesteld. Die velden worden o.a. veroorzaakt door elektrische en elektronische apparaten en installaties in huis, kantoor, hobby, beroep, winkels en vervoermiddelen. Vooral communicatiemiddelen geven problemen (GSM, UMTS, C2000, DECT, WLAN, etc.).

Personen die last hebben van die velden kunnen in toenemende mate gevoelig worden voor andere elektrische apparaten, voor allergenen in voedsel (voedselallergie), water en lucht (hooikoorts), geuren van synthetische verbindingen en andere schadelijke milieufactoren.

Doorgaans worden de reacties pas vele minuten tot uren na blootstelling aan de velden merkbaar. Het kan jaren duren voordat een gevoeligheid wordt opgebouwd.

Indien er geen passende maatregelen genomen worden en de ziekmakende velden niet worden opgeruimd kan de elektrogevoelige langdurig ziek worden.



Schilderij van een Nieuw Zeelandse migraine patient (bron onbekend)

Gezondheidsklachten

De klachten verschillen per persoon. Veel voorkomende klachten zijn:

- ernstige vermoeidheid
- duif, slaperig, duizelig
- hoofdpijn, migraine, griepgevoel
- "band om het hoofd"
- concentratieproblemen, onrust
- depressief, agressief
- oorsuizingen, brom in de oren
- jeuk, huidproblemen
- spierpijn,-spanningen of -slapte, kramp
- pijnlijke gewrichten
- functiestoornissen van het centrale en autonome zenuwstelsel; hormonale en neurologische afwijkingen.

De reacties komen vaak in combinatie voor (syndroom). De klachten lijken op die van het Chronische Vermoeidheidssyndroom (ME/CVS), Fibromyalgie (FM), Multiple Chemical Sensitivity (MCS), burnout en het 'sick building syndrome' en andere milieuziekten. Mogelijk bestaat er een relatie tussen deze ziekten en elektrische overgevoeligheid.

Adviezen en tips

Kijk eerst of u werkelijk elektrisch overgevoelig bent. Ga daartoe eens een tijdje logeren (bijv. in de 'schuilhut' van de WEO) in een elektrisch 'schone' omgeving. Als dat verlichting brengt kunt u gemotiveerd gaan werken aan de verbetering van uw omgeving thuis en op het werk.

Neem uzelf en uw lichaam serieus. U hebt een serieus probleem dat niet vanzelf overgaat. Er bestaat geen medicijn en geen therapie. Uw gevoeligheid kan gemakkelijk groter worden en zich uitbreiden tot andere 'milieuziekten'.

Risicofactoren in de omgeving. U zit mogelijk in de gevarenzone als u binnen enkele honderden meters woont van zendmasten voor mobiele telefonie, van hoogspanningsleidingen of van stroomvoorzieningen voor

spoor-, tram, metro-, of trolleybus lijnen of binnen tien meter van stroomkabels in de grond.

Ga na welke apparaten en vervoermiddelen u de meeste hinder geven. Begin het onderzoek bij die apparaten en vervoermiddelen waaraan u het meest bent blootgesteld, zoals DECT telefoon (ook die van de burenl!), TV, PC (inclusief monitor en randapparatuur), ADSL modem, draadloos internetten, video, spelcomputers, DVD – en audioapparatuur, koelkast TL licht, spaarlampen, halogeenlampen en dimmers, elektrische wekker, elektrisch bed, alle elektrische kantoor apparatuur, alle elektrische keuken- en hobbygereedschappen en de vervoermiddelen auto, trein, bus, tram, trolley en vliegtuig. Banden van auto en fiets kunnen sterke EM velden afgeven.

Meten

Aanschaf van eenvoudige meetinstrumenten kan u helpen gevaarlijke elektrische apparaten en situaties aan te wijzen. Een veldsterktemeter voor hoogfrequente zenders en één voor laagfrequente velden in huis zijn onontbeerlijk, evenals een gehoorapparaatje met ringleiding schakeling voor het detecteren van wisselvelden op het gehoor.

Acties

Hebt u ontdekt welke apparaten u in de problemen brengen, zet die dan uit en ga er zo ver mogelijk vandaan. Installeer een netvrij-schakelaar of doe 's nachts de hoofdschakelaars uit. Hiermee valt de spanning uit zolang er geen stroom wordt gebruikt. Werk systematisch. Houd een dagboek bij van uw bevindingen. Besef dat u uniek bent en uw eigen gezondheid moet bevechten. Adviezen van de WEO zijn daarbij onontbeerlijk.